

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul “ Perbedaan Penambahan *Skipping rope* dan *Half Squat Resistance* Pada Latihan *Box Jump (Plyometric Exercise)* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Vertical Jump* Pada Pemain Basket Remaja”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi. Pada kesempatan kali ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan secara materil dan moril serta doa hingga proposal ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi sekaligus juga sebagai pembimbing I, yang telah memberikan bantuan, pengarahan dan masukan pada skripsi ini.
4. Bapak M. Irfan, S.Ft, M.Fis selaku Ketua Prodi Fakultas Fisioterapi.
5. Kak Abdurrasyid, SSt. Ft, M.Fis selaku pembimbing II yang dengan sabar telah banyak membimbing serta memberikan masukan dan pengarahan ilmiah serta memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Teman-teman pre-klinik kelompok 9, Tiwi, Amel, Ambar, Ady, Ayu dan kak Zahra, yang telah membantu dan mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa fisioterapi 2010 yang telah membantu dan mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Maret 2013

Penulis